

## Des bénévoles formés aux ateliers d'exercices cérébraux - Belleville-sur-Vie

jeudi 29 novembre 2012



Les futurs animateurs des ateliers d'exercices cérébraux, avec Antoine Heudes (à droite), de la Fédération départementale de Familles rurales.

La formation des animateurs pour les prochains ateliers d'exercices cérébraux vient de s'achever. Initiée par Marie-Bernadette Guibert, adjointe aux affaires sociales et mise en place par l'association la Cordée, cette formation a accueilli une douzaine de volontaires bénévoles pour animer des ateliers.

L'instructeur, Antoine Heudes, chargé de mission au pôle culturel de la Fédération départementale de Familles rurales, explique : « **L'appel aux bénévoles, pour devenir animateur des ateliers, a été bien entendu, ce qui n'est pas toujours le cas. Sur 18 heures de formation, réparties sur trois jours, nous avons appris le rôle de l'animateur, sa fonction au sein du groupe, la préparation des ateliers et plus technique, les différents types de mémoire.** »

Suite à la Semaine bleue, en octobre dernier, les besoins ont été évalués et déjà, une quinzaine de personnes se sont préinscrites pour suivre ces ateliers, qui démarreront début 2013, à raison d'une séance tous les quinze jours (environ six sessions). Pour Antoine Heudes, ces ateliers, c'est « **autant de bien prodigué pour le cerveau, que la création d'un lien social, qui permet de lutter contre l'isolement** ».

L'association la Cordée soutient les porteurs de projets collectifs dont l'objectif principal est la transmission de savoirs.